

УТВЕРЖДАЮ:

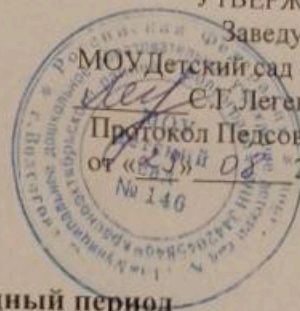
Заведующий

МОУ Детский сад № 146

Е.Т. Легенькова

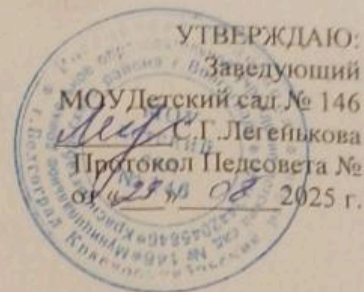
Протокол Педсовета №

от «23» 08 2025 г.



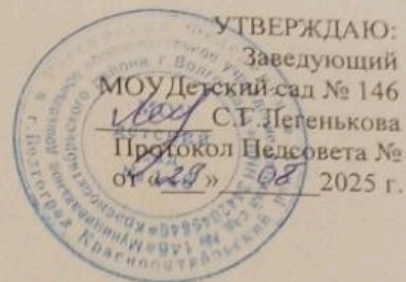
**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
в МОУ детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
Смешанная ранняя группа № 7**

Содержание деятельности	Ранняя группа	И младшая
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.06	9.00-9.10
	9.16-9.22	9.20-9.30
Игровая, совместная, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность)	10.15-11.30	10.25-11.40
	1 час 15 мин	1 час 15 мин
Возвращение с прогулки.	11.30-11.40	11.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 -12.00	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.35	15.30-15.45
Игровая, совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	15.35-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность)	16.10-19.00	16.15-19.00
	2 часа 50 мин	2 часа 45 мин
Уход детей домой	19.00	19.00
Продолжительность сна детей до 3-х лет составляет не менее 3-х часов		
Продолжительность прогулки 4 часа		



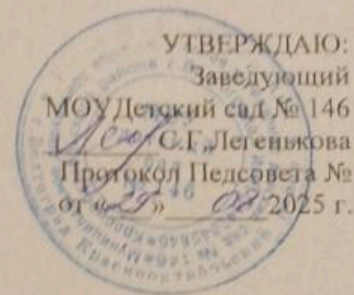
**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
в МОУ детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
Средняя группа № 6**

Режимные моменты	Время
Прием детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.50
Игровая, самостоятельная деятельность	9.50 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная. самостоятельная, игровая деятельность),	10.35-12.10 1ч 35мин
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.20-15.30
Индивидуальная работа, кружковые занятия	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику ,уплотненный полдник	15.50-16.05
Игровая, совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная. самостоятельная, игровая деятельность), Возвращение с прогулки	16.30-19.00 2час 30мин
Уход детей домой	19.00
Образовательная деятельность в день/неделю: 40мин/ 3 ч 20мин	
Продолжительность прогулки 4 часа 05минут	
Продолжительность сна в детском саду 12часов 30мин 10часов ночной сон+2часа 30мин дневной сон	



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
в МОУ детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 9 круглосуточного пребывания**

Режимные моменты	Время
Подъем детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность)	10.50-12.20 1 час 30 мин
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.15-15.25
Индивидуальная работа, кружковые занятия	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игровая, совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность) Возвращение с прогулки	16.30-18.30 2 часа
Подготовка к ужину. Первый ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
Подготовка к ужину. Второй ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.40-21.00
Ночной сон	21.00
Образовательная деятельность в день/неделю: 75 мин/ 5 ч 25 мин	
Прогулка 3 часа 30 мин	
Продолжительность сна 12ч 30 мин (из них 2ч 30 мин дневной сон)	



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
в МОУ детский сад № 146 Краснооктябрьского района Волгограда
на 2025-2026 учебный год
смешанная дошкольная группа № 8**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность)	10.50-12.20 1 час 30 мин
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.15-15.25
Индивидуальная работа, кружковые занятия	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игровая, совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная, самостоятельная, игровая деятельность) Возвращение с прогулки	16.30-19.00 2 часа 30 мин
Уход детей домой	19.00
Образовательная деятельность в день/неделю: 75 мин/ 5 ч 25 мин	
Прогулка 4 часа	
Продолжительность сна 2ч 30 мин	